

# GEWALTOMETER

**Sei achtsam!**

**Verbale und psychische Gewalt geht  
schnell in körperliche Gewalt über!**

**Tu etwas!**

**Such dir Hilfe!  
Lass nicht zu, dass die  
Gewalt weiter eskaliert!**

**Du benötigst dringend**

**professionelle Hilfe!**

**Warte nicht ab!**

Mord

Verstümmelung

Vergewaltigung

sexuelle Handlungen  
erzwingen

mit Tötung bedrohen

mit Gegenständen  
oder Waffen bedrohen

einschließen, isolieren

treten

ohrfeigen

schubsen

kneifen, zwicken, kratzen

„im Spaß“ schlagen

aggressive „Zärtlichkeiten“

Persönliche Dinge zerstören

Etwas verbieten,  
kontrollieren

bedrohen, einschüchtern

begrabschen

Vor anderen demütigen

beleidigen

herabwürdigen,  
lächerlich machen

beschuldigen

Eifersuchtsszenen

ignorieren,  
mit Kälte begegnen

belügen, betrügen

erpressen

Verletzende Scherze

## Polizei Notruf 110

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen, LGBTI\*Q  
*365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag,  
in vielen Sprachen erreichbar!*  
Tel. 08000 116 016

Hier findest Du Hilfe!

### Beratungsstellen:

#### **Autonomes Frauenhaus Gießen e.V.**

*Zuflucht bei häuslicher Gewalt*

Tel. 0641 73343, Notfall Tel. 0177-7868870

#### **Büro für Frauen und**

#### **Gleichberechtigung der Stadt Gießen**

*Beratung*

Tel. 0641 306-1019/-1020

#### **Caritasverband Gießen e. V.**

*Beratung für Kinder,*

*Jugendliche und Eltern*

Tel. 0641 7948-132

#### **Gießener Hilfe e. V.**

*Beratung für Opfer von*

*Straftaten und Zeugen*

Tel. 0641 972250

#### **OASE - Hilfeeinrichtung für Frauen**

*Beratung, Notübernachtung,*

*Wohnheim für obdachlose Frauen*

Tel. 0641 31033/31035

#### **Pro Familia Ortsverband Gießen e. V.**

*Beratung in der Partnerschaft,*

*bei Trennung, Täterberatung*

Tel. 0641 77122

#### **Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**

*Interventionsstelle gegen*

*häusliche Gewalt*

Tel. 0641 2001-750/-755

*Frauenhaus*

Tel. 0641 2001-770

#### **Wildwasser**

*Beratungsstelle gegen*

*sexuellen Missbrauch*

Tel. 0641 76545



**BFG**

Büro für Frauen und  
Gleichberechtigung



**Gießen**